

Cosa possa fare per te.

In che modo la scienza della massima performance può essere decisiva per il successo di squadre e singoli atleti?

Tendo ad essere esatto nell'utilizzo delle parole. Lavorare sulla forza mentale non solo può essere di aiuto alla performance sportiva ma è spesso l'elemento decisivo per un salto di qualità che per molti atleti non è presente perfino nell'immaginazione.

Quale è la tua reale potenza?

Quali mete potresti raggiungere se:

1. Potessi contare su una riserva di energia illimitata per tutta la durata di allenamenti e competizioni.
2. Sapessi come continuare a sviluppare volontà, potenza e precisione nelle tue azioni.
3. Sapessi come trasferire arbitrariamente più energia in ogni tuo gesto atletico: salti, calci, pugni, ecc.
4. Scoprissi come mantenere la mente calma, chiara e lucida fino fino alla fine di ogni competizione.
5. Conoscessi il segreto per allenare la velocità mentale e arrivare sempre prima della mente del tuo avversario.
6. Sapessi come si sviluppa concentrazione e attenzione per restare sempre presente e cosciente per tutto il match.
7. Avessi l'accesso alla forza trascinante dentro di te che può condurti alla vittoria anche nelle situazioni più difficili.
8. Potessi godere del miglior training al mondo per lo sviluppo della forza mentale e del carisma.
9. Avessi la benedizione di poter godere di diverse ore di sonno profondo ogni notte e prima di ogni competizione.
10. Sapessi come sviluppare la resistenza del corpo allo stress, migliorare la capacità di recupero e lasciare andare ogni forma di stanchezza mentale e fisica prima di gare e allenamenti.
11. Sapessi come definire i tuoi obiettivi e scoprire quali sono le forze inconse che possono realizzarli.

12. Scoprisi quali sono le convinzioni che stanno depotenziando il tuo corpo e la tua mente, liberarti di loro per sempre e sviluppare idee d'oro di supporto alla tua prestazione.

Una vita di benefici.

L'atleta o il team si possono facilmente rendere conto che i segreti e i benefici di questo livello di training li accompagneranno per tutta la durata della loro vita.

Dott. Fausto Maria Bonifacio

Scrivimi direttamente al numero 3474495954

Fausto Maria Bonifacio